

Karate agility

Pravidlá pre penalizácie

0,3 s	<ul style="list-style-type: none">- sa udeľuje za dotyk s prekážkou alebo pri malej chybe (netýka sa úderov a kopov)- pri vynechaní úderu alebo kopu; alebo pri nesprávne vykonaných technikách- pri stúpení na gumu
0,5 s	<ul style="list-style-type: none">- sa udeľuje pri nesprávnej technike skokov (hopkanie namiesto znožných preskokov a pod.)- pri nesprávnej technike bočného cvalu- pri úplnom vynechaní kopov alebo vynechaní úderov (ak sú vynechané oboje, penalizácia je 2x0,5s)
1 s	<ul style="list-style-type: none">- sa udeľuje pri vynechaní alebo zhodení prekážky- pri vyskočení loptičky z taniera alebo ak pretekárovi loptička vypadne a ten pokračuje a dotkne sa taniera rukou
Pretekári vždy pokračujú v dráhe, nevracajú sa, ani nedvíhajú loptičky.	